

藍染体験の様子②鹿島区「万葉ふれあいセンター」
平成29年2月26日



2月26日(日)「クラシック音楽を楽しむ街・狹窪」の会の主催による「エールをおくろう！力をもらおう！南相馬交流ツアー」として東京都杉並区の狭窪音楽祭の皆様と天沼中学校の生徒さんら総勢44名の皆様が南相馬を訪れ、地域の伝統文化や南相馬市民との交流を深めました。

このツアーは被災地である南相馬市へ実際に訪れることで、生徒同士や南相馬市民と深く交流し、今後も続く被災地支援のあり方を1人1人が考えるきっかけになればとの思いから企画されたものです。

ツアーは、鹿島区の万葉ふれあいセンターにおいて藍染サークルの指導による藍染体験や、相馬浜通り地域の高校生・若者が中心となって観光資源を「掘り起こし」、地域活性化の為に企画実施された「サムライフェス」のワークショップでは、本物の甲冑を身につけたり、陣員にチャレンジ。最後は手作り甲冑を付けて校長先生を中心にみんなで記念撮影。とても楽しい時間を過ごされたようです。

宿泊は「いちばん星」や各農家民宿へ分宿し、普段できないような貴重な時間を過ごし帰路に着されました。こうした若い世代の皆さんが南相馬にお越し下さり様々な体験をしていただく事で、南相馬の現状と魅力を広く発信していただけたらと感じます。今度もこうしたイベントに積極的に協力していきたいです。

東京都杉並区の中学生達が南相馬市を訪問

エールをおくろう！力をもらおう！南相馬交流ツアー

しゅん
ちよく
だよ
旬・直・便り



2017年 3月10日(金)

第35号

発行：一般社団法人
いちばん星南相馬プロジェクト

stars@ichibanboshi-minamisoma.orz

里山整備構想 カフェ店舗 基礎工事

【 里山の縁側事業、進行状況 】



基礎部分の生コン打設の様子 = 3月3日

2月下旬から3月上旬の「里山整備構想」(縁側的なカフェ・土産品売場、貸ホール等)の進捗状況をお伝えします。

前回、整地～基礎の丁張まで進み、その後に基礎工事に伴う水道配管や電気関連の工事も順調に完了、いよいよ基礎部分の生コン打設工事へと移りました。打設後に養生期間を経過しますと、いよいよ建屋の建設工事へと進みます。建屋の早期完成を目指し、菅野棟梁(プロジェクトメンバー)へ、ねじを巻いている状況です。

梅の花が開花しました



敷地内(高台)からの梅の花の様子 = 3月3日 撮影

3月3日(金)いちばん星の敷地内で白梅の開花を確認しました。梅が開花する事でほのかに香が漂い、春の訪れを感じることが出来ます。

梅の花は冬から春にかけてが開花の時期とされていますが、今年は雪が残ることもなく、寒さも例年通りといった感じで、この時期の開花となりました。

南相馬では、小高区の貴船神社、小高神社、大悲山大蛇物語公園の紅梅、鹿島区の宝蔵寺の白梅など桜と同様に梅の見どころとなるスポットも数多くあります。

時期を捉えて、桜の開花情報等をお伝えしていきたいと思えます。

・・・ 今月のいちばん星牧場 ・・・

日中の暖気で穏やかに過ごしているアルパカの様子 3月5日



朝晩はまだまだ寒いですが、日中は暖かい陽気の時間が多くなりました。

日中の暖かい日差しに眠そうにしていたり、日向ぼっこをする姿が多く見られるようになりました。動物が持つ癒し効果を利用して人間の心身を健康に回復するという方法を「アニマルセラピー」と言いますが、アルパカの穏やかな性格は触れる者にくつろぎを感じさせてくれるので、アルパカと触れ合おうと体を動かすことは、リハビリなどにもとても良いそうです。お越しの際は是非、ふれあって癒されてください！

東日本大震災から6年

理事長 星 巖

東日本大震災から6年が過ぎました。今なお、避難生活を余儀なくされている方々、新たな地において、新たな生活をスタートしている方々、避難先から戻り、再出発をスタートしている方々・・・6年という月日は、自治体、個人、それぞれに新たな問題が生じ、被災地・被災者が抱える問題は、ますます複雑化・深刻化していると考えます。当プロジェクトは、5年の節目となる昨年、新たな活動展開として、当プロジェクト周辺の里山を活かして、地域のみなさん、そして、震災以降繋がった多くの方々との交流の拠点整備に着手したところです。当面、春先には、里山カフェをオープンし、憩いの場の提供ができればと考えています。これまで、全国の多くのみなさんの応援をいただいて当プロジェクトの現在があると思っております。今後も、みなさんの想いに背かぬよう、精一杯、楽しく事業を展開し、新たな南相馬市の一辺になるよう精進して参ります。今なお「縁が繋がりの」多くのご支援をいただき歩んでこれていることに、厚く感謝申し上げますとともに、新たな「縁を響かせる」ことができるよう、6年のこの時にあたり、所信とさせていただきます。今後とも、何卒よろしくご厚意申し上げます。

・・・ 南相馬イベント情報 ・・・

第17回 全国菜の花サミット in 南相馬 2017 菜の花は未来を創る 復興から再生・創造へ



開催日時：2017年4月22日 - 2017年4月23日 終日
開催場所：ゆめはっと 〒975-0008 福島県南相馬市原町区本町2丁目28-1
参加費：一般1,000円 学生500円
主催者：第17回 全国菜の花サミットin南相馬実行委員会
0244-23-5611 詳しくはこちらのホームページ: <http://yuna-chan.net/>

編集後記

2月19日の「いちばん星プロジェクト」の準備（本番までの忙しいうちの日々もひと段落し、少しずつ春の陽気を感じられるようになってきました。これからスタートするカフェ・土産品完備、貸ホールに向けて、今後、忙しい日々が続きますが、オープンの際には皆様に楽しんでいただくような空間を目指して、尽力していきたいと思っております。今月は東日本大震災から6年を迎える節目の月でもあります。これまでに多くの方が南相馬にボランティアに来て下さって、助けていただき事に改めて感謝すると同時に、今後は全国の方々に恩返しができるように、様々な方面から取り組んで参ります。

スタッフ 高田文佑



今月の「旬・直・おすすめ便り」

3月10日(金) 発送

- | | |
|------------|------------|
| 1. 野沢菜 | 8. スイスチャード |
| 2. 浅葱 | 9. 中玉トマト |
| 3. ねぎ | 10. 果実酒の素 |
| 4. 干し大根 | 11. |
| 5. ホワイトセロリ | |
| 6. しいたけ | 計. 10品目 |
| 7. わさび菜 | |

- 今月の花 -

.. ねこやなぎ ..

花言葉

努力が報われる

